

Planning

Formation Découverte de l'activité Pickleball et de son encadrement pédagogique

8H30

Accueil café : 15min.

8h45 : En salle

Présentation de la formation, émargement, tour de table,

9H 15 : Sur le court

Installation des terrains par équipe. 6 terrains.

9h45 : Echauffement (observation et répartition)

Explications : Différents équipements/Découverte (éventuelle) coups spé/apprentissage et utilisation

Règles principales

- Le terrain
- Le matériel
- La Zone de Non Volée
- Les 2 rebonds
- Vocabulaire
- Séquences de services
- Simple/Double : score
- Autres règles
- Sécurité

Regroupement : Philosophie de jeu (évocation)

- Simple(tennis)/Double(stratégie) échanges entre nous 10'
- Chronologie d'apprentissage (coups spé) du pickle selon les groupes (niveaux)

Points en double :

- Démo : Jouer à 4 et faire des fautes pour mise en situation/réactions :10' max
- Jeu : Arbitrer une partie à tour de rôle : matchs en 7 styles pickle

12h15 : préparation par groupes de 4 :

- Animations : proposer animation dans son club
- Initiations : chronologie (selon niveau)

A ADAPTER EN FONCTION des niveaux

12H30

Pause déjeuner.

13H30 sur le terrain

Chaque groupe met en place une animation/ ou séance d'apprentissage préparée avant la pause 6x20'

15H45 Retour en salle

- Explication du système de tournois et apports pour les clubs : (témoignage ?)
- Compétition en France : principes et grandes lignes
- Aides ADCP pour les clubs... (**Lorie**)
- Liens avec Cécile (Rôle de Cécile pour les clubs)
- Existence du CANVA pour les clubs (organigramme)
- Liens site internet de la FFT (Guide du Dirigeant, Guide de la pratique, Guide la compétition)
- Contexte
- Questions réponses
- Quizz
- Jeu du a à z tour de table

Chacun sa lettre : exemple a = apprentissage = Avec tous les mots on fabrique notre phrase !

Debrief de la journée.

16H 30

Fin de la formation.